



Univerza v Mariboru

Karierni center

NOVICE 12/2017

Tema meseca:

Prostovoljstvo in dobrodelnost

Ste že razmišljali kdaj o tem, da bi naredili nekaj lepega za nekoga? Kar tako, brez razloga. Pred kratkim, 13. novembra smo obeležili svetovni dan prijaznosti (World Kindness Day), katerega namen je, da vsaj tisti dan naredimo nekaj lepega za nekoga drugega.

Ampak ... kaj pa ima dobrodelnost in prostovoljstvo s kariero? V bistvu precej! Ko iščete prvo zaposlitev se najpogosteje srečujete s problemom, da večina oglasov za prosta delovna mesta zahtevajo delovne izkušnje in če ste ravnokar končali študij, delovne dobe verjetno še nimate. Vendar delovna doba ni nujno enako kot delovne izkušnje. Le-te pa lahko pridobite tudi s prostovoljstvom in dobrodelnostjo.

Recimo, da študirate na Fakulteti za zdravstvene vede in ste v času študija občasno volontirali v domu za starejše občane - to so delovne izkušnje! Kaj pa projekt Božiček za en dan? S tem lahko kot diplomant Pedagoške fakultete dokazujete, da vam je mar tudi za otroke iz socialno šibkejših okolij in ste zanje pripravljeni narediti tudi nekaj več kot se od vas pričakuje. Tudi če kdaj kar tako pazite sosedove otroke, je to delovna izkušnja.

Dobrodelnost in humanitarnost pa ni samo delovna izkušnja. Znanstveniki na Carnegie Mellon University so dokazali, da je prostovoljstvo dobro za telo in um. Namreč, če se s pomočjo drugim poveča vaša fizična aktivnost, to pomaga k zniževanju krvnega tlaka.

Prav tako se s pomočjo drugim znebite stresa, ki ga je zagotovo v času študija in kasneje, ko smo zaposleni, skoraj vedno preveč. Na podlagi do sedaj pridobljenih rezultatov predvidevajo, da aktivnosti, ki stimulirajo možgane, npr. branje drugim ali inštruiranje pripomore k ohranjanju dobrega spomina in hitrega razmišljanja.

Zaključimo lahko, da sta prostovoljstvo in dobrodelnost dobra tako za vas kot za druge iz večih vidikov. Zakaj se torej ne bi preizkusili še v tem?

Rebeka Fakin, karierna svetovalka

P.S.

Tudi jaz sem svojo prvo službo dobila tudi zato, ker sem imela delovne izkušnje, ki sem jih pridobila z volontiranjem.

Humanitarno društvo Križemrok

Je skupina prostovoljcev (med njimi tudi diplomant Fakultete za naravoslovje in matematiko UM), ki so se odločili ustanoviti svoje društvo in tako omogočiti čim več otrokom nepozabne počitnice, ki otroku dajejo osebno rast, samozavest in vrednost. Društvo povezujejo prostovoljci, študentje, strokovnjaki, podjetja ...

Društvo deluje že 3 leta, do sedaj so organizirali 3 letovanja, 3 zimovanja, 4 krat božično obdarovanje otrok, veliko enodnevnih izletov, z njimi je letovalo 350 otrok ... Želijo si, da bi otroci, ki živijo v slabo situiranem okolju zaživeali tako kot si zaslužijo. Da ne bi občutili stiske, ki jih imajo doma.

Humanitarno društvo Križemrok - morda se sliši čudno, a to ime ima globlji pomen. Pri njihovem delu kot posamezniki so se srečevali s številnimi ovirami. Vsakdo želi pomagati, velikokrat pa so tudi sami naleteli na zaprta vrata, celo nasprotnike in pogosto se je zgodilo, da je kdo sedel križemrok. »Mi si tega ne želimo zato Vas prosimo, da ne sedite križemrok, nam ne zapirate vrat ali nas spregledate ampak nas sprejmete z odprtimi rokami.«

UTRINKI Z DOGODKOV



6. novembra 2017 so si študenti Pravne fakultete UM z vodjo njihovega Kariernega centra izr. prof. dr. Borutom Holcmanom ogledali Karl-Franzens-Universität, Rechtswissenschaftliche Fakultät der Karl-Franzens-Universität Graz, Universitätsbibliothek Graz in Hans

Gross-Kriminalmuseum.

AKTUALNO

Udeležite se dogodka [Prostovoljstvo - pot do zaposlitve](#), ki bo v torek, 5. december 2017, ob 14:00 v Dvorani Borisa Podrečce na Univerzi v Mariboru.

Na dogodku bomo odgovorili na vprašanja iz različnih zornih kotov:

- Primeri iz prakse (prostovoljec, ki je dobil zaposlitev);
- Kaj vam kot delodajalca pomeni in predstavlja prostovoljsko delo?
- Kakšne kompetence si pridobi izvajalec prostovoljnega dela?
- Kaj za delodajalce pomeni stroškovni vidik prostovoljstva?
- Ali predstavlja prostovoljstvo pomemben element gospodarstva in negospodarstva?

Karierni center Univerze v Mariboru vam želi bel božič, polno nogavico izpolnjenih želja in nepozabno prihajajoče leto 2018!



Vera, Mateja, Rebeka, Mojca in Matej

ZANIMIVOSTI



A ste vedeli, da smo Slovenci med najbolj dobrodelnimi na svetu?

Poročilo fundacije za dobrodelnost (CAF) določa dobrodelnost posameznih držav glede na indeks dobrodelnosti. Ta je sestavljen iz povprečja deleža oseb v državi, ki darujejo denar, pomagajo neznancem ali opravljajo volonterska humanitarna dela. Raziskava je v letu 2017 zajela 139 držav, Slovenija pa se v skupnem seštevku uvršča na 58. mesto.

Pri času, ki ga namenimo prostovoljstvu smo celo na zavirljivem 23. mestu, kar je 13 % več od evropskega povprečja.

NASVET MESECA

Udeležite se čim več dogodkov Kariernega centra UM, ki jih najdete na povezavi: <https://kc.um.si> saj boste s tem okrepili svoje kompetence.

Ne zamudite v naslednji številki:

e - Karierna tržnica Kariernega centra Univerze v Mariboru.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST